



## Что такое страховой стаж?



**Страховой стаж** – это продолжительность периодов работы гражданина, а также иных социально значимых периодов деятельности. Стаж является одним из ключевых параметров, который даёт право на пенсию и влияет на её размер. Отделение ПФР по Чеченской Республике информирует о том, что включается в страховой стаж при расчёте пенсии:

### 1. Трудовая деятельность:

- периоды официального трудоустройства по трудовому договору,
- периоды осуществления деятельности в качестве индивидуальных предпринимателей, нотариусов, адвокатов, глав и членов крестьянско-фермерских хозяйств, самозанятых граждан.
- периоды временной нетрудоспособности (больничный).

### 2. Период получения пособия по безработице.

### 3. Периоды осуществления социально-значимой деятельности:

- отпуск по уходу за каждым ребёнком до достижения им возраста 1,5 лет (но не более 6 лет в общей сложности).
- прохождения военной службы по призыву.
- периоды уход за нетрудоспособным (инвалидом I группы, ребёнком-инвалидом или за человеком, достигшим 80 лет).
- учёба в техникуме, вузе и др. учебных заведениях (включается в стаж только при определённых обстоятельствах и при условии, что это увеличит размер пенсии).
- отсутствие возможности трудоустройства гражданина при прохождении его супругом военной службы по контракту.

Перечисленные социально-значимые периоды включаются в страховой стаж, несмотря на то, что гражданин в это время не работал.

Если какие-либо периоды совпадают по времени, то при назначении пенсии учитывается только один из них.

Внимательно изучите свой стаж в личном кабинете на сайте ПФР [pfrf.ru](http://pfrf.ru), проверьте, вся ли трудовая деятельность отражена на вашем личном счёте. Если какие-либо периоды отсутствуют, гражданину необходимо обратиться в клиентскую службу ПФР по месту жительства с трудовой книжкой и паспортом для пополнения лицевого счёта.